



Mode d'emploi (À conserver S.V.P.!)

Composition

Acide hyaluronique sodique, acide lactique, lactate de sodium
Autres composantes: Graisses, ceteareth, cire d'abeille, monostéarate de sorbitane, macrogols

Informations générales

L'humidification, l'élasticité et l'acidité de l'épithélium vaginal (parois du vagin) sont régulées de manière très sensible. Dans certaines situations, comme par exemple:

pendant ou après après pendant lors de la prise en cas ou après	la ménopause une naissance un allaitement de préparations hormonales de troubles psychiques (stress) un traitement anticancéreux (chimiothérapie)
--	--

ce processus de régulation peut être modifié ou perturbé. Une sécheresse vaginale ou une perturbation des sécrétions vaginales acides peut en résulter. Des symptômes apparaissent alors souvent comme des démangeaisons, des brûlures, des brûlures lors des rapports sexuels et une tendance à l'inflammation. Des irritations mécaniques, comme c'est le cas lors des rapports sexuels, peuvent entraîner des petites lésions épithéliales.

En cas de diminution simultanée de la production d'acide lactique physiologique, la sensibilité aux infections et aux inflammations vaginales (cervicites), accompagnées de pertes fortement odorantes, augmente significativement.

L'effet de Premeno[®] Duo est double, c'est-à-dire que la guérison de deux troubles vaginaux est stimulée simultanément:

• Acide hyaluronique

Il est responsable de l'humidification de l'épithélium (muqueuse) et de son élasticité. En outre, il participe activement aux processus de guérison et aux réparations tissulaires. De nouvelles études montrent également l'inhibition de la croissance de *Candida albicans*, le germe le plus souvent à l'origine des mycoses vaginales (champignon vaginal). Une carence en œstrogènes peut conduire à une diminution de l'acide hyaluronique, ce qui induit une réduction de l'humidification, de l'élasticité et de la stabilité tissulaire.

• Association acide lactique / lactate de sodium

De nombreux facteurs, dont la carence en œstrogènes ou des saignements, peuvent influencer de manière désavantageuse le milieu naturellement acide du vagin. Il peut en résulter une multiplication de bactéries ou de germes nocifs. L'association acide lactique/lactate de sodium permet de restaurer le pH vaginal à sa valeur naturelle (3,8 à 4,5) et assure ainsi une diminution du risque d'infection.

Ces principes actifs sont des substances apparentées à celles du corps humain et présentent donc un risque d'effets indésirables très faible.

Les ovules sont incolores et inodores, faciles à utiliser et indiqués pour une utilisation préventive et/ou thérapeutique régulière, jusqu'à une fois par jour.

Premeno[®] Duo ne contient pas d'hormone.

Indications

- Premeno[®] Duo sont des ovules vaginaux pour le traitement de la sécheresse vaginale due, par exemple, à la ménopause, au stress, à l'allaitement ou à une chimiothérapie anti-hormonale avec ou sans traitement hormonal local. Renforce le processus de guérison de l'épithélium vaginal endommagé.
- Les ovules diminuent le risque de lésions dues à des causes mécaniques et donc les infections bactériennes pouvant en résulter. L'utilisation répétée permet de restaurer une humidification suffisante et durable du vagin, ce qui peut conduire simultanément à une amélioration des sensations sexuelles.
- Amélioration des défenses contre les infections: traitement préventif des cervicites (infections vaginales) et des mycoses vaginales (infections vaginales par des champignons).

Instructions d'utilisation

Pour la prévention et le traitement de la sécheresse de l'épithélium vaginal, l'utilisation une fois par jour jusqu'à une fois tous les trois jours s'est avérée efficace. L'introduction de l'ovule dans le vagin est facile. L'ovule est introduit avec un doigt le plus profondément possible dans le vagin puis fond complètement en quelques minutes. Premeno[®] Duo ne doit pas être utilisé après la date de péremption (voir l'emballage).

• En cas de sécheresse vaginale consécutive à une carence en œstrogènes pendant ou après la ménopause:

Traitement initial: introduire un ovule le soir avant le coucher pendant 10 jours consécutifs. Traitement d'entretien: vous devez, pour une efficacité durable, introduire un ovule tous les trois jours aussi longtemps que vous le jugez nécessaire après le traitement initial.

Le calendrier mensuel ci-dessous vous permet de contrôler les jours où vous devez prendre Premeno[®] Duo durant le traitement d'entretien.

Calendrier mensuel

1	4	7	10	13	16	19	22	25	28	31
2	5	8	11	14	17	20	23	26	29	
3	6	9	12	15	18	21	24	27	30	

Cochez la date à laquelle vous commencez cette plaquette. Les jours d'administration suivants sont repris dans la rangée de droite. Si vous avez commencé durant le mois, vous recommencez à la fin du mois à prendre les ovules restants, toujours le jour 3 dans la troisième rangée, jusqu'à ce que la plaquette soit épuisée, même si le mois se termine le 28.

Conseils pour l'utilisation

La formation d'humidité pouvant éventuellement être accrue, il est recommandé de porter un protège-slip. Si la paroi vaginale est très sensible, l'introduction de l'ovule peut être facilitée si on le passe auparavant rapidement sous l'eau chaude.

Contre-indications

En cas d'infections vaginales aiguës ou sévères, il est recommandé d'utiliser les ovules sous contrôle médical. En cas d'hypersensibilité connue à l'une des composantes, ce produit ne doit pas être utilisé. Aucun risque pour l'enfant à naître n'est connu mais, en raison de l'absence d'études correspondantes, une utilisation pendant la grossesse ne peut pas être recommandée. Les ovules contenant des graisses naturelles modifiées, l'utilisation de préservatifs et de diaphragmes en latex naturel simultanément avec Premeno[®] Duo est contre-indiquée.

Effets indésirables

Dans de rares cas, l'acide lactique contenu dans les ovules peut, particulièrement en cas de sécheresse très marquée et/ou de lésions de l'épithélium vaginal, induire de légères réactions cutanées (légère sensation de brûlure ou de démangeaison). Ces effets disparaissent la plupart du temps rapidement.

Instructions pour le stockage

Premeno[®] Duo doit être conservé au sec, à une température entre 4°C et 25°C et à l'abri de la lumière.

Taille de la boîte: 10 ovules vaginaux de 2 g

Fabricant

DeltaMed GmbH, Raiffeisenstrasse 8a
61169 Friedberg, Allemagne

Distributeur

Memidis Pharma b.v. Benelux
Meester van Coothlaan 4
6602 GT Wijchen, Pays-Bas
Tel. +31246455411
e-mail: info@memidis.nl
www.premeno.be

CE 0124
artikelnr.: 055.14010
(B) CNK: 2587-061
(NL) Z-Indexnr.: 15409740

Version: 9-9-2010

	Numéro de lot
	Lire le mode d'emploi
	Utilisable jusqu'à
	Température de stockage

