

CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g

Comprimé effervescent



**BIOGARAN
CONSEIL**

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir n° d'identification sur l'emballage extérieur) :

Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin ;

Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent après 7 jours, demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien

Dans cette notice :

- 1 Qu'est-ce que CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent et dans quels cas est-il utilisé ?
- 2 Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent ?
- 3 Comment prendre CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent ?
- 4 Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- 5 Comment conserver CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent ?
- 6 Informations supplémentaires

1 QU'EST-CE QUE CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?



Ce médicament est indiqué dans le traitement des troubles digestifs (lenteur à la digestion, ballonnements).

2 QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent ?



Ne prenez jamais CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent :

- En cas d'allergie connue à la substance active à l'un des composants de ce médicament.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.



Faites attention avec CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent :

Un avis médical est nécessaire en cas d'utilisation prolongée, un phénomène

de rebond peut s'observer à l'arrêt du traitement.

Ce médicament contient 439 mg de sodium par comprimé : en tenir compte chez les personnes suivant un régime pauvre en sel, strict.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.



Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin, lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement.

D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent :

Liste des excipients à effet notable : sodium

3 COMMENT PRENDRE CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent ?

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans.



Posologie

1 à 3 comprimés par jour.



Mode d'administration

Voie orale.

Dissoudre les comprimés dans un demi-verre d'eau.

Prendre les comprimés avant ou après les repas.

Bien refermer le tube après chaque usage.

Durée de traitement

La durée maximale de traitement sans avis médical est limitée à 7 jours.

Si vous oubliez de prendre CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

44 QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Dans certains cas rares, une réaction allergique peut survenir. Vous pouvez identifier les signes d'allergie : par des boutons et/ou des rougeurs de la peau, ou par un brusque gonflement du visage et du cou.

Si vous ressentez un effet indésirable et que vous pensez que celui-ci est lié à ce médicament, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

45 COMMENT CONSERVER CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent après la date de péremption mentionnée sur la boîte, le tube.

A conserver à une température ne dépassant pas + 30°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

46 INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé ?

La substance active est :

Citrate de bétaine 2 g

Sous forme de citrate de bétaine anhydre

Pour un comprimé effervescent.

Les autres composants sont :

Mannitol, macrogol 6000, bicarbonate de sodium, acide citrique anhydre, saccharine sodique, arôme citron vert, benzoate de sodium.

Qu'est-ce que CITRATE DE BÉTAÏNE Biogaran conseil® 2 g, comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent. Boîte de 20 comprimés.

Titulaire/ Exploitant :

BIOGARAN

15, boulevard Charles de Gaulle

92700 Colombes

Fabricant

DELPHARM LILLE

Z.I. de Roubaix Est

Rue de Toufflers

59390 LYS LEZ LANNOY

5019952

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 31 janvier 2011. Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France)

Conseils d'éducation sanitaire

Si vous êtes régulièrement sujet à des troubles dyspeptiques (lenteurs à la digestion, ballonnements), il est alors recommandé :

- D'avoir une alimentation variée et équilibrée.
- D'éviter les repas trop riches en graisses et/ou trop copieux, les boissons gazeuses.
- Manger dans le calme, si possible à heures fixes.
- Boire suffisamment d'eau dans la journée.
- Eviter la pratique d'un effort important juste après les repas.
- Eviter dans la mesure du possible stress et anxiété.
- Observer une bonne hygiène de vie générale : sommeil suffisant, exercice physique.
- Eviter la vie sédentaire.
- Limiter la consommation d'alcool.
- Supprimer le tabac.

