

endotélon[®] 150 mg

extrait de pépins de raisin

comprimé enrobé gastro-résistant

SANOFI 

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que ENDOTÉLON et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ENDOTÉLON ?
3. Comment prendre ENDOTÉLON ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ENDOTÉLON ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE Endotélon, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

VASCULOPROTECTEUR/MÉDICAMENT AGISSANT SUR LES CAPILLAIRES
(COSCX : système cardio-vasculaire).

Ce médicament est un veinotonique (*il augmente la tonicité des parois veineuses*) et un vasculoprotecteur (*il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins*). Ce traitement est préconisé dans les troubles de la circulation veineuse (*jambes lourdes, douleurs, sensations pénibles dites « impatiences » lors du coucher*). Il est également préconisé dans le traitement de l'œdème lymphatique du bras (*infiltration de lymphes dans le tissu de soutien du bras*) après traitement radiochirurgical d'une tumeur du sein, en complément des traitements physiques tels que contentions élastiques.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE Endotélon ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais ENDOTÉLON :

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'allergie connue aux oligomères procyanidoliques (composés extraits de pépins de raisins) ou à l'un des autres composants de ce médicament.

Ce médicament ne doit généralement pas être utilisé au cours de l'allaitement.

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT À L'ORDONNANCE DE VOTRE MÉDECIN.

Faites attention avec ENDOTÉLON

■ Mises en garde spéciales

Ce traitement a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une hygiène de vie : l'exposition au soleil, à la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids sont à

éviter, la marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés sont favorables.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT À L'ORDONNANCE DE VOTRE MÉDECIN.

■ Précautions d'emploi

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT À L'ORDONNANCE DE VOTRE MÉDECIN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse - Allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notoire :
saccharose

3. COMMENT PRENDRE Endotélon ?

Posologie

Dans l'insuffisance veino-lymphatique : 2 comprimés par jour, en administration discontinue (20 jours par mois).
Dans le lymphoedème du bras : 2 comprimés par jour, en administration continue.

Mode d'administration

Voie orale.

Fréquence d'administration

Les comprimés sont à prendre de préférence en dehors des repas. La posologie quotidienne est à répartir en 1 comprimé le matin et 1 comprimé le soir.

Durée du traitement
DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT À
L'ORDONNANCE DE VOTRE MÉDECIN.

Si vous oubliez de prendre ENDOTÉLON :
En cas d'oubli, prendre dès que possible votre comprimé
et poursuivre votre traitement normalement.
Ne jamais prendre une double dose.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ENDOTÉLON est
susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout
le monde n'y soit pas sujet.

- Manifestations allergiques : urticaire, éruption
cutanée avec ou sans démangeaisons,
photosensibilité (réaction cutanée lors d'une
exposition au soleil), eczéma. Ces effets sont rares et
disparaissent à l'arrêt du traitement.
- Très rarement, gonflement de la face, des lèvres, de
la langue et/ou du larynx entraînant une difficulté
à respirer ou à avaler, gonflement des mains et des
pieds, démangeaisons importantes de la peau.
- Rares effets gastro-intestinaux : maux d'estomac,
nausées, diarrhée.
- Exceptionnellement : maux de tête.

Si vous remarquez des effets indésirables non
mentionnés dans cette notice, ou si certains effets
indésirables deviennent graves, veuillez en informer
votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER Endotélon ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
Ne pas utiliser ENDOTÉLON après la date de péremption
mentionnée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation.
Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-
l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à
votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments
inutilisés. Ces mesures permettront de protéger
l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient ENDOTÉLON ?

La substance active est :
Raisin (extrait purifié de pépin de)..... 150 mg
quantité en oligomères procyanidoliques pour un
comprimé enrobé.

Les autres composants sont :
Cellulose microcristalline, silice colloïdale anhydre,
stéarate de magnésium, copolymère d'acide
méthacrylique et d'acrylate d'éthyle, hydroxyde de
sodium, citrate de triéthyle, saccharose, gélatine,
gomme arabique, dioxyde de titane (E 171), talc, oxyde
de fer jaune (E 172), cire de carnauba

**Qu'est-ce que ENDOTÉLON et contenu de
l'emballage extérieur ?**
Ce médicament se présente sous la forme de comprimé
enrobé gastro-résistant.
Boîte de 20 ou 60 comprimés.

Titulaire et exploitant
sanofi-aventis France
1-13, boulevard Romain Rolland
75014 Paris – France
Information Patient : N° vert 0800 222 555
Appel depuis l'étranger : +33 1 57 63 23 23

Fabricant
Sanofi-aventis S.P.A.
Scoppito – Italie

**La dernière date à laquelle cette notice a été
approuvée est : décembre 2010**

Des informations détaillées sur ce médicament sont
disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

Conseils d'hygiène à associer dans le cas d'une insuffisance veino-lymphatique

**Mobilisez vos jambes à tout moment (marche,
exercices...), évitez la station debout prolongée, le
piétinement**



**Choisissez un sport favorisant le retour veineux
(bicyclette, natation...), évitez les sports trop
violents**



**Préférez des douches tempérées ou froides, évitez
toute exposition à des sources de chaleur**



Luttez contre les excès de poids



**Choisissez une tenue vestimentaire adaptée
(vêtements pas trop serrés et talons de
chaussures ni trop hauts ni trop bas)**



Surélevez les pieds de votre lit

