

# TOCO 500mg

Capsule molle

Acétate d'alpha-tocophérol

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

*Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.*

- *Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.*
- *Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.*
- *Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.*
- *Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.*

## Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que TOCO 500 mg, capsule molle et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TOCO 500 mg, capsule molle ?
3. Comment prendre TOCO 500 mg, capsule molle ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TOCO 500 mg, capsule molle ?
6. Informations supplémentaires.

## 1 Qu'est-ce que TOCO 500 mg, capsule molle et dans quels cas est-il utilisé ?

VITAMINE E

Ce médicament est une VITAMINE E, il est indiqué dans le traitement des carences en vitamine E.

## 2 Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TOCO 500 mg, capsule molle ?

### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médi-

cament pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## 3 Comment prendre TOCO 500 mg, capsule molle ?

### Posologie

Se conformer à la prescription du médecin traitant, en général 1 capsule par jour.

### Mode et voie d'administration

Voie orale.

Avaler la capsule telle quelle, avec le contenu d'un verre d'eau.

### Fréquence d'administration

Prendre la capsule, le matin au petit déjeuner.

### Durée du traitement

Se conformer à la prescription du médecin traitant.

### Si vous avez pris plus de TOCO 500 mg, capsule molle que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

### Si vous oubliez de prendre TOCO 500 mg, capsule molle :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

## **4** Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, TOCO 500 mg, capsule molle est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5** Comment conserver TOCO 500 mg, capsule molle ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser TOCO 500 mg, capsule molle après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6** Informations supplémentaires

### **Que contient TOCO 500 mg, capsule molle ?**

La substance active est :

Acétate d'alpha-tocophérol.....500 mg  
Pour une capsule molle.

Les autres composants sont :

*Composition de l'enveloppe de la capsule molle :* gélatine, glycérol, dérivé sodique du complexe cuivrique de la chlorophylline, parahydroxybenzoate d'éthyle sodique, parahydroxybenzoate de propyle sodique.

### **Qu'est ce que TOCO 500 mg, capsule molle et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de capsule molle. Boîte de 30.

### **Titulaire/exploitant**

#### **Laboratoires PHARMA 2000**

10, rue Paul Dautier  
78140 VELIZY-VILLACOUBLAY  
Informations médicale et pharmaceutique :  
01 39 25 81 90.

### **Fabricant**

#### **ALKOPHARM**

ZAC de Kernevez  
11, rue Rontgen  
29337 QUIMPER Cedex  
ou

### **Laboratoires MACORS**

Rue des Caillottes  
ZI Plaine des Isles  
89000 AUXERRE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 1<sup>er</sup> mars 2012.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Affsaps (France).