

ELUSANES

valériane

(*Valeriana officinalis* L.)

Gélule

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que ELUSANES VALERIANE, gélule et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ELUSANES VALERIANE, gélule ?
3. Comment prendre ELUSANES VALERIANE, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ELUSANES VALERIANE, gélule ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE ELUSANES VALERIANE, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : Médicament à base de plantes.

Indications thérapeutiques : Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes, notamment en cas de troubles du sommeil.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ELUSANES VALERIANE, gélule ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Contre-indications :

Ne prenez pas ELUSANES VALERIANE, gélule :

- si vous êtes hypersensible à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ELUSANES VALERIANE, gélule.

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales :

Faites attention avec ELUSANES VALERIANE, gélule :

- Ce médicament contient du lactose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

Interactions avec d'autres médicaments :

L'association avec des sédatifs d'origine synthétiques est déconseillée.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement :

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines :

SOYEZ TRES PRUDENT. Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé.

Liste des excipients à effet notoire : Lactose.

3. COMMENT PRENDRE ELUSANES VALERIANE, gélule ?

Posologie

RÉSERVE A L'ADULTE

2 gélules par jour, à prendre le soir avec un grand verre d'eau.

Mode d'administration

Voie orale.

Durée du traitement

La durée d'utilisation est limitée à 4 semaines.

Symptômes et instructions en cas de surdosage :

Une dose équivalente à 20 g de racine de valériane peut causer des symptômes bénins (tels que : fatigue, crampe abdominale, sensation d'oppression, sensation de vertiges, tremblement des mains et mydriase) qui disparaissent dans les 24 heures. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ELUSANES VALERIANE, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet, tels que :

- des troubles gastro-intestinaux tels que nausées et crampe abdominale.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER ELUSANES VALERIANE, gélule ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption : Ne pas utiliser ELUSANES VALERIANE, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Conditions de conservation : Conserver à une température inférieure à 25 °C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient ELUSANES VALERIANE, gélule ?

La substance active est :

VALERIANE (*Valeriana officinalis* L.) (extrait sec hydroalcoolique de racine de).....200 mg sur maltodextrine pour une gélule.

Les autres composants sont : Lactose monohydraté, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, gélatine, oxyde de fer jaune, dioxyde de titane.

Forme pharmaceutique et contenu :

Gélule, boîte de 30 ou 60.

Titulaire et exploitant :

PIERRE FABRE MEDICAMENT

45, PLACE ABEL GANCE

92100 BOULOGNE

Information médicale : 0 800 95 05 64

Fabricant

PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION

45, PLACE ABEL GANCE

92100 BOULOGNE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 19 Août 2010.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).



Les laboratoires Pierre Fabre Médicament cotisent à un éco-organisme pour les emballages de médicaments vendus en officine. Les laboratoires Pierre Fabre Médicament participent de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Les laboratoires Pierre Fabre Médicament vous demandent donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.