

  
**MILDAC<sup>®</sup>**  
**600 mg**

VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CETTE NOTICE AVANT DE PRENDRE CE MÉDICAMENT. ELLE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES POUR VOTRE TRAITEMENT.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 15 jours, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que **MILDAC<sup>®</sup> 600 mg**, comprimé enrobé et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre **MILDAC<sup>®</sup> 600 mg**, comprimé enrobé ?
3. Comment prendre **MILDAC<sup>®</sup> 600 mg**, comprimé enrobé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver **MILDAC<sup>®</sup> 600 mg**, comprimé enrobé ?
6. Informations supplémentaires.

**Exploitant :** Merck Médication Familiale

18C boulevard Winston Churchill - 21070 DIJON - France

**Titulaire et Fabricant :** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe-Str. 4 - D-76227 KARLSRUHE - ALLEMAGNE

#### 1. QU'EST-CE QUE **MILDAC<sup>®</sup> 600 mg**, comprimé enrobé, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament à base de plantes.

Traditionnellement utilisé dans les manifestations dépressives légères et transitoires. Il s'agit d'un traitement de courte durée des états de tristesse passagère accompagnée de baisse d'intérêt et de troubles du sommeil.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MILDAC® 600 mg, comprimé enrobé ?

Ce médicament n'est pas un antidépresseur, il n'est pas indiqué dans le traitement de la dépression caractérisée. Si vos troubles persistent depuis plus de 2 semaines et si vous ressentez la plupart du temps :

- une souffrance importante qui perturbe votre vie sur le plan personnel, social, professionnel ;

- Une grande tristesse et/ou une perte d'intérêt pour les activités et loisirs qui vous faisaient plaisir auparavant,

Associés à certains des symptômes suivants :

Insomnie, problèmes de mémoire, perte d'énergie, irritabilité, culpabilité inhabituelle, idées noires, perte d'envie de vivre, perte d'appétit, « bougeotte », autres troubles de l'appétit et du sommeil.

Si ces troubles reflètent un changement important par rapport à votre caractère habituel, demandez l'avis de votre médecin.

### Ne prenez jamais MILDAC® 600 mg, comprimé enrobé :

En association avec les anti-coagulants, les anti-épileptiques (éthosuximide, felbamate, fosphénytoïne, lamotrigine, phénobarbital, phénytoïne, primidone, tiagabine, topiramate, acide valproïque, valpromide) (sauf gabapentine et vigabatrin et éviter la carbamazépine), la pilule contraceptive, la digoxine, les immunosuppresseurs (ciclosporine, sirolimus, tacrolimus), les antiprotéases (amprénavir, atazanavir, fosamprénavir, indinavir, lopinavir, nelfinavir, ritonavir, saquinavir), les anti-tyrosine kinases (erlotinib, gefitinib, imatinib, lapatinib, sorafenib, sunitinib) l'irinotécan, la théophylline (cf : interactions avec d'autres médicaments).

### Faites attention avec MILDAC® 600 mg, comprimé enrobé :


MILDAC® 600 mg, comprimé enrobé, ne doit généralement pas être utilisé pendant la grossesse sauf avis contraire de votre médecin.

### Prise d'autres médicaments

La prise de MILDAC® 600 mg, comprimé enrobé, peut provoquer une diminution de l'effet thérapeutique d'autres médicaments. MILDAC® 600 mg, comprimé enrobé, ne doit pas être pris avec les anti-coagulants, les anti-épileptiques (éthosuximide, felbamate, fosphénytoïne, lamotrigine, phénobarbital, phénytoïne, primidone, tiagabine, topiramate, acide valproïque, valpromide) (sauf gabapentine et vigabatrin et éviter la carbamazépine), la pilule contraceptive, la digoxine, les immunosuppresseurs (ciclosporine, sirolimus, tacrolimus), les antiprotéases (amprénavir, atazanavir, fosamprénavir, indinavir, lopinavir, nelfinavir, ritonavir, saquinavir), les anti-tyrosine kinases (erlotinib, gefitinib, imatinib, lapatinib, sorafenib, sunitinib), l'irinotécan, la théophylline (cf : interactions avec d'autres médicaments).

MILDAC® 600 mg, comprimé enrobé, doit être évité avec un traitement contenant de la carbamazépine (un anti-épileptique) ou de la téli-thromycine (un antibiotique).





Si vous prenez **MILDAC® 600 mg**, comprimé enrobé en même temps qu'un autre médicament, vous devez consulter votre médecin avant d'arrêter votre traitement avec du **MILDAC® 600 mg**, comprimé enrobé, si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu avec ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Grossesse

L'utilisation de ce médicament est déconseillée, sauf avis contraire de votre médecin, pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin, lui seul pourra adapter le traitement à votre état.

### Allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

---

## 3. COMMENT PRENDRE MILDAC® 600 mg, comprimé enrobé ?

### POSOLOGIE :

La dose habituelle est de **1 comprimé par jour**, à prendre le matin de préférence.

### MODE D'ADMINISTRATION :

Voie orale. Réservé à l'adulte.

### FRÉQUENCE D'ADMINISTRATION :

Une fois par jour.

### DURÉE DU TRAITEMENT :

Ne pas dépasser quinze jours de traitement sans avis médical.

**Si vous avez pris plus de MILDAC 600® mg, comprimé enrobé que vous n'auriez dû :** Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre MILDAC 600® mg, comprimé enrobé :** Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

---

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, **MILDAC® 600 mg**, comprimé enrobé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Des cas de syndrome sérotoninergique (associant nausées, vertiges, céphalées, anxiété, douleurs abdominales, agitation, confusion mentale) peuvent apparaître chez des patients âgés traités de façon concomitante par un antidépresseur inhibiteur de la recapture de la sérotonine et par du millepertuis. Les symptômes cessent après arrêt de la prise de millepertuis. Des troubles digestifs et des réactions cutanées à type de

photosensibilisation peuvent apparaître.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER MILDAC® 600 mg, comprimé enrobé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser **MILDAC® 600 mg**, comprimé enrobé après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Conserver à une température ne dépassant pas + 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Que contient MILDAC® 600 mg, comprimé enrobé ?

La substance active est :

Millepertuis (*Hypericum perforatum* L.) (extrait sec méthanolique\* (80% V/V) de) .. 612 mg contenant de l'acide ascorbique.

Pour un comprimé enrobé.

\*Extrait WS 5570

Les autres composants sont :

Acide ascorbique, cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, oxyde de fer (E172), hypromellose, acide stéarique, stéarate de magnésium, saccharine sodique, silice colloïdale, dioxyde de titane (E 171), vanilline.

### Qu'est ce que MILDAC® 600 mg, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur ?

Comprimé enrobé. Boîte de 15 comprimés.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 30/06/08.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).



En France métropolitaine, Merck Médication Familiale participe à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Merck Médication Familiale vous demande en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.

L101081

