

# Spasmine®

## comprimés

### COMPOSITION POUR UN COMPRIMÉ

Valériane (extrait hydroalcoolique sec de racines) .....120 mg  
Aubépine (poudre de sommités fleuries) .....100 mg  
Excipients : lactose, povidone, cellulose microcristalline, carboxyméthylamidon sodique, silice colloïdale, crospovidone, stéarate de magnésium, gomme laque, talc, saccharose, gomme arabique, gélatine, benzoate de sodium, oxyde de fer, cire d'abeille blanche, cire de carnauba.

### FORME PHARMACEUTIQUE

Comprimés enrobés, boîtes de 30 et 60.

### CLASSE PHARMACO-THÉRAPEUTIQUE

Phytothérapie à visée sédative  
(N : Système nerveux central).

### NOM ET ADRESSE DE L'EXPLOITANT

Laboratoires JOLLY JATEL

28, avenue Carnot

78100 SAINT GERMAIN EN LAYE

### INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Ce médicament est traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil.

### ATTENTION !

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISÉ en cas d'antécédent d'allergie à l'un des constituants. EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### MISES EN GARDES SPÉCIALES

En raison de la présence de lactose et de saccharose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase (maladies congénitales rares).

### PRECAUTIONS D'EMPLOI

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress. Une meilleure hygiène de vie, une diminution de la consommation d'excitants (y compris les boissons alcoolisées) permettent aussi de lutter efficacement contre l'excès de nervosité.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES OU AUTRES INTERACTIONS**

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MÉDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

## **GROSSESSE ET ALLAITEMENT**

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin, car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre. L'utilisation de médicament est à éviter pendant l'allaitement. D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

## **EXCIPIENTS DONT LA CONNAISSANCE EST NÉCESSAIRE POUR UNE UTILISATION SANS RISQUE CHEZ CERTAINS PATIENTS**

Benzoate de sodium, saccharose et lactose.

## **COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT**

**Posologie, mode et voie d'administration :**

RÉSERVÉ A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 6 ANS. Avaler les comprimés avec un peu d'eau.

**Nervosité :**

**Adulte :** 1 à 2 comprimés 1 à 3 fois par jour.

**Enfant :** 1 comprimé, 1 à 3 fois par jour.

**Troubles du sommeil :**

**Adulte :** 2 à 4 comprimés le soir.

**Enfant :** 1 à 2 comprimés le soir.

CE MÉDICAMENT VOUS A ÉTÉ PERSONNELLEMENT DÉLIVRÉ DANS UNE SITUATION PRÉCISE, IL PEUT NE PAS ÊTRE ADAPTÉ A UN AUTRE CAS, NE PAS LE CONSEILLER A UNE AUTRE PERSONNE.

## **EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS**

COMME TOUT PRODUIT ACTIF, CE MÉDICAMENT PEUT ENTRAÎNER CHEZ CERTAINES PERSONNES DES EFFETS PLUS OU MOINS GÊNANTS.

SIGNEZ A VOTRE MÉDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÊNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.

## **CONSERVATION**

A conserver à une température inférieure à 25°C.

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur l'emballage.

Révision de la notice : mars 2006.



**Laboratoires Jolly-Jatel**

28, avenue Carnot - 78100 SAINT GERMAIN EN LAYE